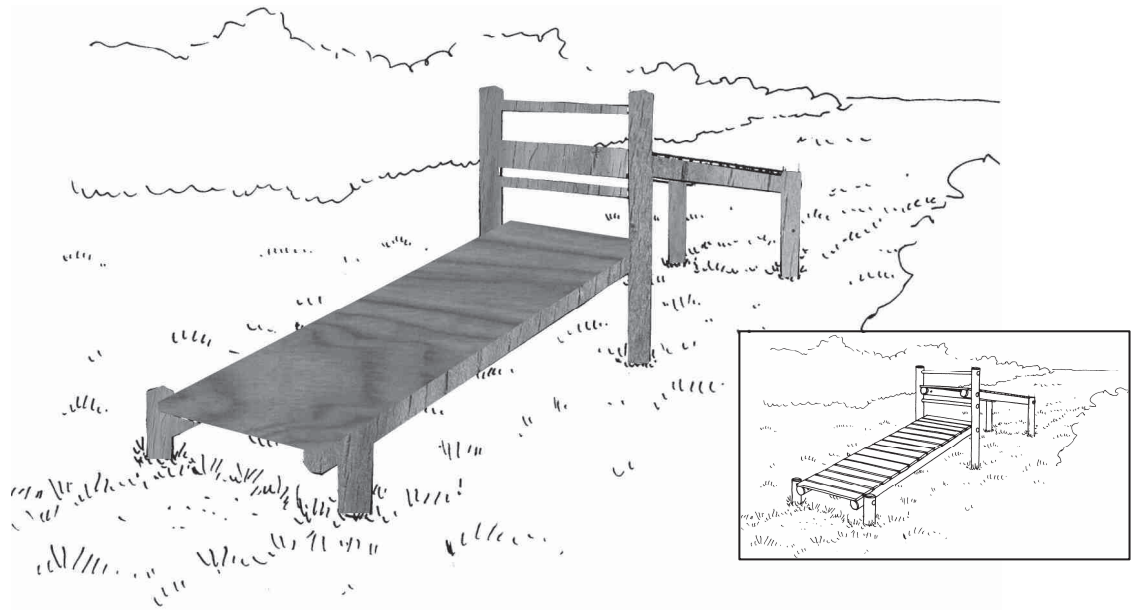
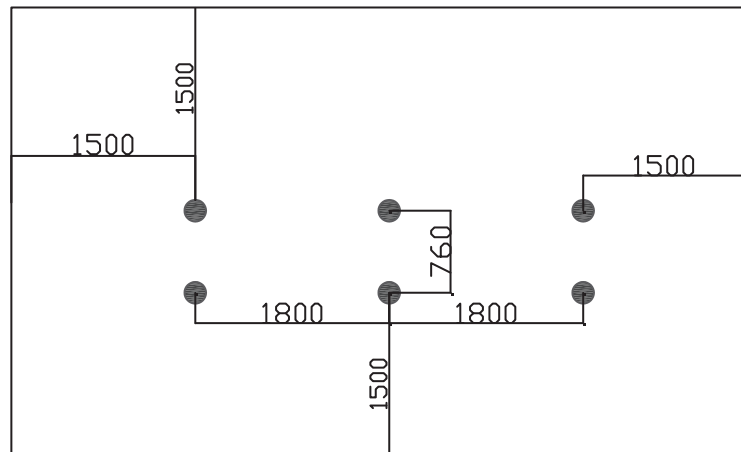
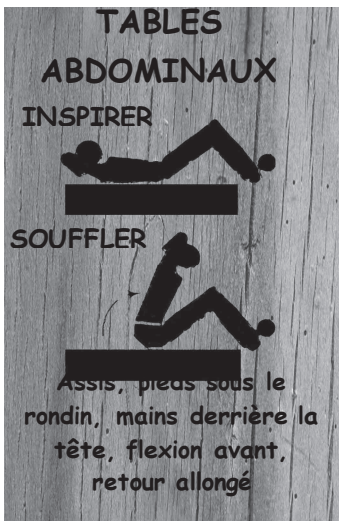


MODULE TABLES ABDOMINAUX



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 3.8 M x 5.1 M

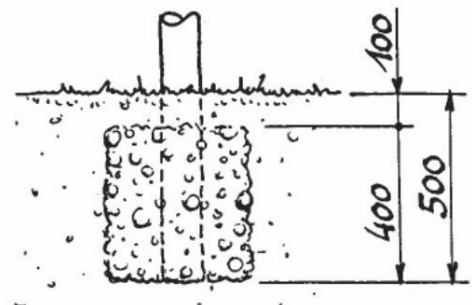
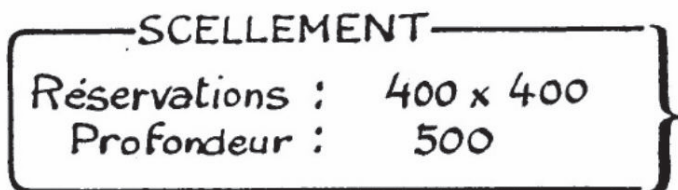


DIAMETRE RONDIN : 100 mm ASSISE : compact 10 mm

HAUTEUR HORS SOL : 1200 mm. HAUTEUR MOYENNE DES TABLES : 390 et 790 mm.

DEROULEMENT DE L'EXERCICE : Assis, pieds sous le rondin, mains derrière la tête, flexion avant, retour allongé..

SCELLEMENT : Respecter niveau 0.



Conditionnement

Montage

Conditionnement

2 RONDINS Ø100 A, longueur 750 mm
2 RONDINS Ø100 B, longueur 1700 mm
2 RONDINS Ø100 C, longueur 1150 mm
2 PANNEAUX D, longueur 2000 mm
2 BARRES OLIVE Ø40, longueur 760 mm

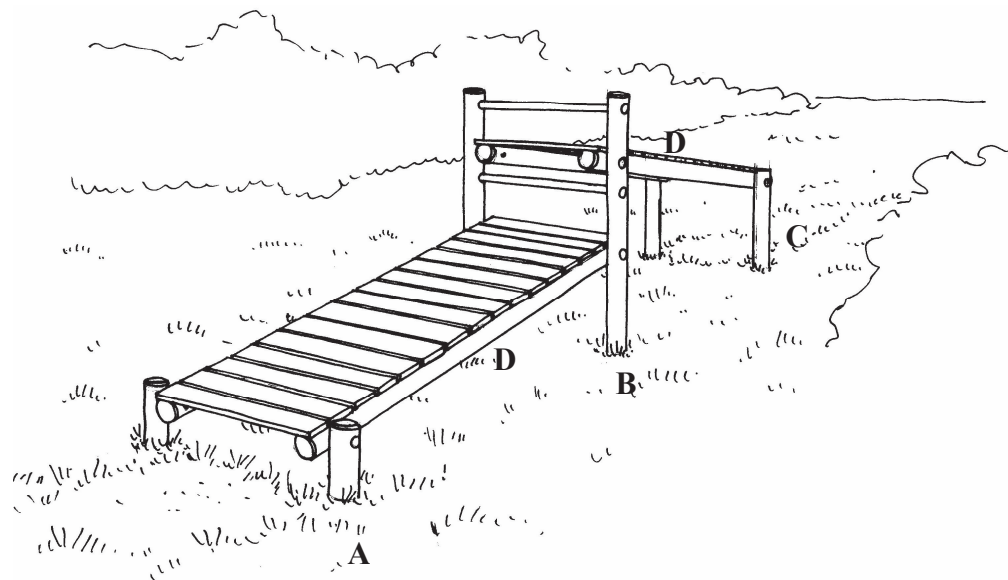
1 PANNEAU DE CONSIGNES

8 BOULONS TRCC 10X 190

8 RONDELLES Ø10

8 ECROUS Ø10

8 CACHES BOULONS Ø35



Montage

- Positionner les **2 RONDINS B**, trous non débouchant en vis-à-vis.
- Insérer dans les trous non débouchant les barres olive.
- Visser chacun des **2 PANNEAUX D** sur ces **RONDINS B** avec **4 BOULONS TRCC 10 X 190 + 4 RONDELLES Ø10 + 4 ECROUS 10**.
- Visser l'autre extrémité des **PANNEAUX D** sur les **RONDINS A et C** avec **4 BOULONS TRCC 10 X 190 + 4 RONDELLES Ø10 + 4 ECROUS Ø10**.
- Sceller en respectant le scellement.
- Finir de serrer et mettre les **CACHES BOULONS Ø35**

Contact, informations et devis

Année de fabrication : 2017

DECATHLON PRO
Email : contact@decathlonpro.fr
Tel : 09.69.39.70.07

(du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30, prix d'un appel local)
www.decathlonpro.fr